



TOLUMAR

GHIMAS

**LA SOLUZIONE ORALE
NORMO FLUIDIFICANTE**

**STUDIATO PER I BAMBINI,
ADATTO PER TUTTA LA FAMIGLIA**

 **GHIMAS**

INFORMAZIONI PRINCIPALI

La maggior parte delle tosse è causata da infiammazioni respiratorie minori o gocciolamento retronasale. I segnali d'allarme in soggetti con tosse comprendono respiro affannoso, tosse con sangue, e febbre. Il medico, di solito, può formulare una diagnosi in base agli esiti dell'anamnesi e dell'esame obiettivo. I farmaci (soppressori della tosse ed espettoranti) devono essere usati nell'ambito del trattamento della tosse solo quando sono indicati, i soppressori della tosse solo quando la tosse è grave o se raccomandati dal medico.



CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

Le azioni **antibatteriche**, **antiflogistiche** del balsamo del **Tolù** (*myroxylon balsamum*) fluidificante e del **Marrubio** (*marrubium vulgare*) espettorante riducono le cause del disturbo tosse.

Le azioni **fluidificanti**, **espettoranti** e **balsamiche** di queste componenti naturali in modo sinergico **normalizzano** la composizione quali quantitativa del **muco bronchiale** con **effetto fluidificante**, **espettorante**.

L'azione balsamica è inoltre utile per **ridurre** e **calmare** lo stimolo della tosse.

COME RICONOSCERE LA CAUSA DELLA TOSSE

Per aiutare il medico nella diagnosi, è bene fornirgli un quadro, il più esatto possibile, delle circostanze in cui si manifesta la tosse.

IN PARTICOLARE:

- se è secca / grassa
- in quale momento della giornata si manifesta con maggior frequenza
- da quanto tempo dura
- quali sono le condizioni ambientali in cui la tosse si aggrava (ambiente chiuso e caldo oppure all'aria aperta)
- se è più frequente da fermo o in movimento, da sdraiato oppure in piedi
- se ci sono particolari periodi dell'anno durante i quali il sintomo peggiora

A prescindere dalle cause che provocano la tosse, è bene seguire alcune misure preventive che possono essere utili in ogni caso:

- smettere di fumare: risolvere le forme croniche di tosse, caratteristiche nei fumatori, i dati sono chiari: le associazioni americane per la protezione ambientale hanno dimostrato che il fumo di sigaretta è la causa principale di oltre 200.000 infezioni respiratorie nei bambini di età inferiore ai 18;
- se si vive in città particolarmente inquinate o si soffre di allergia, tutte le volte che è possibile, si deve cambiare aria recandosi in località non inquinate. In tal modo, l'irritazione delle mucose delle vie respiratorie e di conseguenza la tosse, si attenuano;
- durante l'inverno mantenere un buon grado di umidità negli ambienti in cui si vive, cambiando spesso l'aria e mettendo vaschette di acqua sui caloriferi;

- nei casi in cui la gola è molto irritata può essere utile l'inalazione di vapori di acqua calda;
- quando la tosse è fastidiosa si può ricorrere ai sedativi per brevi periodi: in questi casi consultare il proprio medico.

TOSSE ACUTA

- Raffreddore
- Sinusite
- Laringite
- Bronchite acuta
- Influenza
- Polmonite
- Broncopolmonite
- Embolia polmonare

TOSSE CRONICA

- Reflusso gastroesofageo
- Scolo retronasale da sinusite cronica o allergica
- Bronchite cronica
- Asma
- Allergie
- Fumo
- Bronchiectasie
- Insufficienza cardiaca
- Tubercolosi
- Patologie polmonari croniche
 - BPCO (BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva)
 - Fibrosi polmonare
 - Malattia polmonare interstiziale
 - Tumore al polmone
- Utilizzo di farmaci ACE-inibitori (farmaci per la pressione alta che hanno la tosse come effetto collaterale)



INDICAZIONI

TOLUMAR è utile contro **tosse, catarro, difficoltà all'espettorazione**.

TOLUMAR è utile per **adulti e bambini**.

INGREDIENTI

Saccarosio, acqua demineralizzata, balsamo del **Tolù** 8%, estratto di **Marrubio** 2,5%.

CONSIGLI D'USO

Per sfruttare al meglio i benefici del prodotto, si consiglia l'assunzione di un misurino di Tolumar 3 volte al giorno per almeno dieci giorni.

Il sapore con aroma particolarmente gradito ai bambini, ne permette l'uso anche più frequentemente, specie quando sia avvertito lo stimolo della tosse (un cucchiaino ogni 1-2 ore) 6 volte al giorno.



9,90 EURO